

Santa Fe, 16 de Mayo de 2016

## A las autoridades

El Ministerio de Salud a través de la Dirección de Promoción y Prevención de la Salud y la informa que luego de recibirse denuncias desde los efectores por casos internados graves y/ o fallecidos con un cuadro compatible con gripe y con **resultado positivo de muestra de secreciones respiratorias para GRIPE (Influenza) A H1N1**, se recuerda que:

**Ya existe circulación de virus en la comunidad: el sincitial respiratorio (VSR), adenovirus, parainfluenza y el de la gripe en una de sus tres variedades (A H1N1)**

**Con respecto a influenza o gripe** produce un cuadro de Fiebre alta, tos y dolores musculares que en algunas personas puede motivar internación y gravedad.

Es entonces muy importante para los cuidadores de niños pequeños:

- **Estimular la lactancia materna y no suspenderla aunque la madre esté enferma** con un cuadro respiratorio, la prevención de la mayoría de las enfermedades empieza con la lactancia materna, que transmite las defensas que permiten que estén en mejores condiciones para enfrentarlas. No hay que olvidar que los primeros meses de vida son los de mayor vulnerabilidad a las infecciones
- **Tener el esquema de vacunación al día** , se recuerda que los niños menores de los 2 años deben recibir las vacunas BCG y anti-Hepatitis-B (al nacer), Sabin, pentavalente, antineumocócica 13 valente, rotavirus ,triple viral , anti Hepatitis-A , varicela y entre 6 meses y 2 años 2 dosis de vacuna antigripal
- **Generar ambientes libres de tóxicos** evitar el humo de cigarrillo que disminuye el funcionamiento de las defensas del aparato respiratorio en los niños más pequeños, por eso no se debe fumar en espacios cerrados. Cuidar el aire interior de las viviendas también requiere evitar el humo de leña, ventilar las habitaciones donde hay brasas o una llama porque producen un gas tóxico (el monóxido de carbono), cuidar la casa del moho y la



humedad para prevenir el desarrollo de bacterias y evitar la aplicación de insecticidas en aerosol

- **Lavarse frecuentemente las manos** al regresar a la casa luego del trabajo, escuela o salidas
- **Evitar llevar los niños a ambientes cerrados con mucha gente** en estos espacios se favorece el contagio de infecciones respiratorias
- **Consultar inmediatamente si el niño está enfermo**, no dejar de amamantarlo, bajarle la fiebre con paracetamol y concurrir a un efector cercano al domicilio.
- **Prestar atención a los “signos de alarma”**, es la mejor manera de detectar y tratar a tiempo las infecciones respiratorias, impidiendo que se agraven. Si un niño presenta fiebre alta, respiración con pausas y agitación; está pálido, decaído, adormecido y no tiene hambre, es necesario llevarlo sin demora al centro de salud más cercano a su domicilio.

**Con respecto al virus de la gripe o influenza en personas que pertenecen a grupos de riesgo** Estas personas pueden tener cuadros respiratorios que mejoran en 1 semana pero como tienen dificultades para defenderse del virus pueden tener complicaciones por gripe o por bacterias que sobreinfectan el pulmón.

**Cuando existe dificultad respiratoria o neumonía, pueden requerir internación incluso unidades de terapia intensiva**

**Por eso es fundamental en los grupos de riesgo:**

- Verificar que tengan la vacuna de este año y si no aplicarla
- Evitar exponerlas a enfermos
- Consultar rápidamente si se encuentran enfermos
- De acuerdo a cada caso podrán tratarse en forma ambulatorio o internarse y ser tratados con antivirales
- Consultar si estuvieron en contacto con alguien con gripe.



## CONCEPTOS SOBRE LA GRIPE Y LA VACUNA ANTIGRIPIAL

### 1. La enfermedad: Gripe- Influenza

#### **¿Cómo saber si es realmente una gripe?**

Los **síntomas de todas las gripes** son similares

Todos los tipos de gripe pueden causar:

- Fiebre o sentirse afiebrado/con escalofríos
- Tos y/o dolor de garganta
- Mucosidad nasal o nariz tapada
- Dolores de cabeza y/o de cuerpo
- Cansancio
- Algunas personas pueden tener vómitos y diarrea, aunque esto es más común en los niños que en los adultos.

#### **Cuídese si está enfermo**

Si se le ha diagnosticado gripe, deberá quedarse en su casa, seguir las indicaciones de su médico y controlar los síntomas y reiterar la consulta si los síntomas se agravan.

- Se recomienda que permanezca en su casa durante al menos 24 horas después de que la fiebre (37.8°C) haya cesado excepto para recibir atención médica o para cosas que tenga que hacer y nadie pueda hacerlas por usted.
- Evite el contacto directo con otros, **especialmente con las personas que puedan contraer la gripe fácilmente**, como personas de 65 años y mayores, personas de cualquier edad con enfermedades crónicas (como asma, diabetes, o problemas cardíacos), mujeres embarazadas, niños pequeños y bebés.
- Lávese las manos con agua y jabón o con un desinfectante para manos a base de alcohol, especialmente después de usar pañuelos desechables y después de toser o estornudar usando las manos.
- Cúbrase la boca al toser o estornudar.
- Beba líquidos transparentes como agua, caldo, bebidas para deportistas, a fin de prevenir la deshidratación.
- Descanse bien



• **Busque atención médica inmediatamente si:**

- Tiene dificultad para respirar o le falta el aire
- Siente dolor o presión en el pecho o abdomen
- Tiene mareos repentinos
- Se siente confundido
- Tiene vómitos graves o persistentes
- Tiene síntomas similares a los de la gripe que mejoran pero luego reaparecen con fiebre y tos agravada

**Cuidado de personas enfermas en el hogar**

Si está cuidando en el hogar a una persona que tiene gripe, usted deberá protegerse a usted mismo y a las demás personas en el hogar.

- Evite estar cara a cara con la persona enferma. Cuando cargue un niño pequeño que está enfermo, ponga el mentón del niño sobre su hombro para que no tosa en su cara..
- Consulte al equipo de salud que asiste al paciente sobre cualquier cuidado que pueda ser necesario, especialmente si la persona está embarazada o tiene una afección médica tal como diabetes, enfermedades cardíacas, asma o enfisema.
- Mantenga a la persona enferma alejada de otras tanto como sea posible, especialmente de aquellas personas que tienen alto riesgo de desarrollar complicaciones por la influenza.
- Asegúrese de que todos los miembros del hogar se laven las manos con frecuencia, utilizando agua y jabón o algún desinfectante para manos a base de alcohol
- Revise que aquellos que tienen riesgo de complicaciones hayan recibido este año la vacuna antigripal

**2. Vacuna**

**Vacunación**

**La mejor manera de protegerse contra la gripe y sus posibles complicaciones graves es vacunar a los grupos de riesgo todos los años.**

**Las personas con riesgo alto de contraer gripe (niños, ancianos y personas con ciertas afecciones) también deberían recibir la vacuna neumocócica.**



### **¿Qué vacuna estamos usando?**

***La vacuna contra la gripe de temporada protege contra tres virus de influenza La vacuna contra la gripe 2016 protege contra el virus H1N1 2009, y otros dos virus de influenza (un virus de influenza H3N2 y un virus de influenza B).***

- ▣ La vacunación de personas con alto riesgo es particularmente importante para disminuir el riesgo de padecer enfermedades graves por la gripe.
- ▣ La vacunación es importante para los trabajadores de los cuidados de salud y otras personas que conviven o cuidan a personas con alto riesgo para evitar contagiar a aquellas personas en alto riesgo.

### **¿Por qué vacunamos a Los niños?**

- Todos los niños mayores de 6 meses y menores de 2 años deben vacunarse contra la gripe de temporada tan pronto como la vacuna contra la gripe de temporada.
- Si un niño recibe la vacuna contra la gripe por primera vez, necesitará 2 dosis, con un intervalo de cuatro semanas.
- Habitualmente, los niños necesitan atención médica a causa de la influenza, especialmente antes de que cumplan 5 años.
- Las complicaciones graves por la influenza son más comunes en niños menores de 2 años.
- Los niños con problemas de salud crónicos como asma y diabetes tienen un alto riesgo de desarrollar complicaciones graves a causa de la gripe.

### **¿Por qué se prioriza vacunar a la mujer durante el embarazo y no en el puerperio?**

Las embarazadas presentan mayor riesgo de enfermedad grave y muerte y puede producir complicaciones como muerte fetal, neonatal, parto prematuro y bajo peso al nacer.

El riesgo para el producto de la concepción debido a la gripe en la madre es el mismo durante todo el embarazo.

La transferencia de anticuerpos al recién nacido por la madre vacunada durante el embarazo, le brindarían protección durante los primeros meses de vida. La vacunación antigripal en el embarazo brinda protección a la madre y al recién nacido.

De acuerdo a la evidencia demostrada en embarazadas, las recomendaciones internacionales (SAGE: Grupo de Expertos en Asesoramiento Estratégico sobre Inmunización de la Organización Mundial de la Salud) y nacionales (CoNaIn: Comisión Nacional en Inmunizaciones), a partir del



DIRECCIÓN PROVINCIAL DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN  
DE LA SALUD  
Bvar. Galvez N° 1563 – 3000 Santa Fe  
Te/Fax: 0342-4573714 /15 – 4573758 - 4574804



año 2015, ***se modificó el periodo puerperal de la vacunación, considerando un lapso máximo de 10 (diez) días después del parto para recibir la vacuna si no hubiesen sido vacunadas durante el embarazo.***



### **¿Cuáles serían las indicaciones en embarazadas/puérperas?:**

**Todas las embarazadas deben vacunarse en cualquier momento del embarazo.**

- Si una embarazada recibió vacuna Antigripal 2015 y continúa embarazada...se debe vacunar con AntiGripal 2016.
- Si una embarazada recibió vacuna Antigripal 2015 y ya tuvo a su bebé, se vacuna en el puerperio con AntiGripal 2016, hasta los 10 días.

### **¿Cuánto tiempo dura la inmunidad?**

La seroprotección se obtiene generalmente en 2 a 3 semanas. La duración de la inmunidad después de la vacunación a las cepas homólogas o a cepas estrechamente relacionadas a las cepas contenidas en la vacuna varía, pero usualmente es de 6 a 12 meses.

### ***La vacuna contra la gripe ¿puede transmitir la enfermedad?***

La vacuna contra la gripe no puede causar la enfermedad. Los virus de la influenza que contiene la vacuna están inactivos (muertos), al fabricar las vacunas contra la gripe se matan los virus que se utilizan

### ***¿Por qué algunas personas pueden no se sentirse bien luego de recibir la vacuna contra la gripe?***

El efecto secundario más común de la vacuna es el dolor en la zona donde se aplicó la inyección. Otros síntomas como la fiebre, los dolores musculares y la sensación de malestar o debilidad no son muy frecuentes Todos ceden dentro de los 2 días.

### ***¿Por qué hay personas que reciben la vacuna contra la gripe y aún tienen síntomas similares a los de la gripe?***

Existen varios motivos por los cuales alguien puede sentir los síntomas similares a los de la gripe incluso después de haber recibido la vacuna

1. Las personas puedan haberse contagiado de los virus de la influenza justo antes de vacunarse o durante el lapso de dos semanas que el cuerpo tarda en adquirir la protección luego de vacunarse. Esta exposición puede ocasionar que una persona contraiga la gripe antes de que la protección de la vacuna haga efecto.

2. Las personas también pueden enfermarse por otros virus que no son de gripe, que están presentes en la temporada de invierno y que producen síntomas parecidos.



3. Debemos recordar que la vacuna contra la gripe no brindará protección contra las enfermedades respiratorias que no son causadas por los virus de la gripe incluidos en la vacuna

***¿El hecho de vacunar a una persona dos veces proporciona inmunidad adicional?***

Los estudios no han demostrado que exista algún beneficio por recibir más de una dosis durante una temporada de influenza, incluso en ancianos con sistemas inmunológicos debilitados. Excepto para algunos niños, se recomienda sólo una dosis de la vacuna contra la gripe cada temporada.

***¿Es muy pronto vacunarse contra la gripe en Abril?***

No. Se recomienda que se comiencen a ofrecer las vacunas contra la gripe apenas estén disponibles en otoño. La inmunidad de la vacuna durará todo el año.

***¿Es demasiado tarde vacunarse a fines de Agosto?***

No. La vacunación puede seguir siendo beneficiosa mientras siguen circulando los virus de la influenza.

Si no se vacunó antes puede recibir protección vacunándose en ahora o posteriormente. La influenza es impredecible y las temporadas pueden variar.



DIRECCIÓN PROVINCIAL DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN  
DE LA SALUD  
*Bvar. Galvez N° 1563 – 3000 Santa Fe*  
*Te/Fax: 0342-4573714 /15 – 4573758 - 4574804*



## **RECOMENDACIONES PARA ESTABLECIMIENTOS**

Es muy importante que los establecimientos contribuyan a la prevención de las enfermedades respiratorias a través de actividades destinadas a promover los hábitos que disminuyen su transmisión, tales, como cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo descartable al toser o estornudar, o en caso de no tener un pañuelo cubrirse con el pliegue del codo; lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón o utilizar alcohol-gel, en el caso de que haya agua y jabón disponibles. Se debe:

- Ventilar los establecimientos periódicamente,
- Extremar las medidas de higiene, principalmente en los baños y las superficies de contacto (manija de las puertas, grifos de baños, mesadas, etc.), usando lavandina diluida como desinfectante, disponer de jabones líquidos y rollos de papel descartable para el secado de manos en los baños y contar con alcohol en gel en caso de no disponer de agua y jabón
- Insistir que los docentes, alumnos y personal del lugar que de presentar síntomas tales como fiebre acompañado de tos, dolor de garganta o muscular, deben quedarse en la casa y no ir a la escuela ni a lugares públicos, excepto para recibir atención médica, hasta por lo menos 24 horas después de que hayan desaparecido
- Indicar el retiro al domicilio de todos aquellos que presenten síntomas durante la jornada escolar, controlar las inasistencias de los alumnos y personal por infecciones respiratorias agudas y considerar dichas inasistencias justificadas
- Verificar la vacuna en personas de riesgo e insistir en la vacunación si existió negativa
- **NO ESTA INDICADO EL CIERREN DE LAS INSTITUCIONES**



**Frente a estas situaciones lo importante es:**

**1. Evitar que la persona enferma (alumno o personal del establecimiento) asista a la institución si:**

- Manifiesta síntomas de afectación de su estado general (fiebre, dificultad respiratoria, irritabilidad, etc.) o bien un cuadro clínico poco definido en estudio

**2.** El tiempo de exclusión dependerá de la enfermedad de la que se trate, de la evolución, del momento en el que se inicie el tratamiento si lo hubiera y de la contagiosidad. Es importante que al reingresar lleve el certificado de alta correspondiente.

**3.** Debe estimularse a los padres y al personal para que compartan con los directivos de los establecimientos la información sobre las enfermedades agudas y crónicas que presenten.

**4.** Si durante el día alguno de los integrantes de la comunidad educativa impresiona enfermo, las autoridades del establecimiento instarán a la consulta médica oportuna.

**5. NO está indicado el cierre de las instituciones frente a aparición de enfermedades.**

En instituciones cerradas:

1. Las normas administrativas de los establecimientos (comedores, colegios, jardines, etc.) deben insistir en las medidas que permitan reducir al mínimo la posibilidad de transmisión fecal-oral, incluido el lavado minucioso de las manos antes de comer o dar de comer a los niños, después de cada cambio de pañales, etc.

2. En el caso de comedores de escuelas, jardines de infantes y guarderías, es importante no compartir vasos, utensilios, caramelos, toallas, chupetines, chupetes, etc.

3. Limpieza adecuada de las instalaciones en forma diaria, de manera tal de lograr las mejores condiciones de higiene posibles. Se debe poner especial énfasis en la limpieza y desinfección de pisos con lavandina diluida al 10% (1 litro de lavandina más 9 litros de agua)

4. Limpieza y desinfección de los baños con lavandina diluida al 20% (2 litros de lavandina en 8 litros de agua).

5. Ventilación de los ambientes en forma diaria, preferentemente durante el último turno de *limpieza*.



DIRECCIÓN PROVINCIAL DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN  
DE LA SALUD  
*Bvar. Galvez N° 1563 – 3000 Santa Fe*  
*Te/Fax: 0342-4573714 /15 – 4573758 - 4574804*



DIRECCIÓN PROVINCIAL DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN  
DE LA SALUD  
*Bvar. Galvez N° 1563 – 3000 Santa Fe*  
*Te/Fax: 0342-4573714 /15 – 4573758 - 4574804*



DIRECCIÓN PROVINCIAL DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN  
DE LA SALUD  
*Bvar. Galvez N° 1563 – 3000 Santa Fe*  
*Te/Fax: 0342-4573714 /15 – 4573758 - 4574804*



DIRECCIÓN PROVINCIAL DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN  
DE LA SALUD  
*Bvar. Galvez N° 1563 – 3000 Santa Fe*  
*Te/Fax: 0342-4573714 /15 – 4573758 - 4574804*

